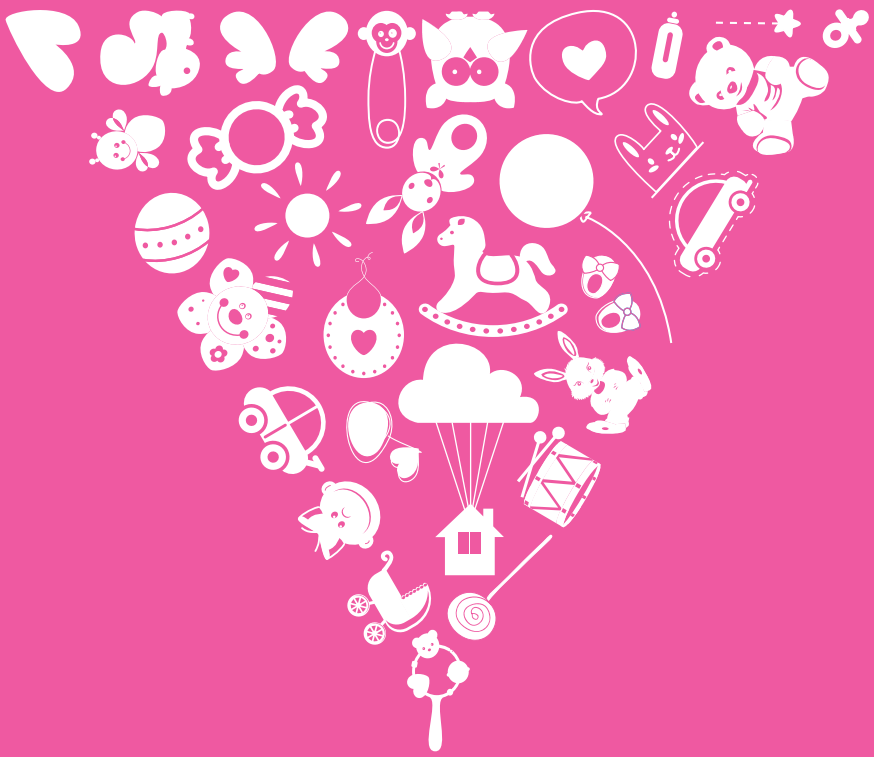
ბავშვის უსაფრთხოება



ბავშვები მეტად ცნობისმოყვარენი არიან. ისინი გარემოს ხელებით, პირით, თვალებით სწავლობენ, სიამოვნებით ეხებიან და ეხლაუჭებიან ყველაფერს, თუმცა ყოველთვის ვერ ხვდებიან რა არის მათთვის საზიანო.

ეცადე დაინახო საცხოვრებელი გარემო შენი შვილის თვალებით. დააკვირდი, რა შეიძლება იყოს ბავშვისთვის საინტერესო, ხელმისაწვდომი, რა შეიძლება გახდეს ტრავმის მიზეზი.

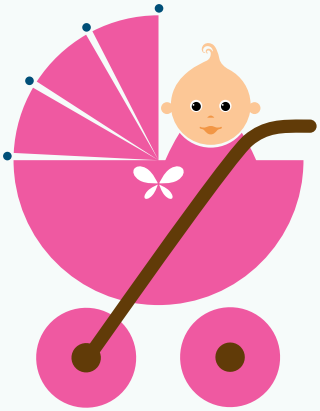
ადამიანს ბავშვობა მხოლოდ ერთხელ ეძლევა. მშობელს კი მხოლოდ ერთხელ გეძლევა საშუალება დაიცვა შვილის ბავშვობა.

გახადე სახლი უსაფრთხო:

- დაეშვი მუხლებზე, დაინახე და ნახამოიდებინე სამყარო შენი შვილის თვალებით. ჰა შეიძლება იყოს მისთვის საინტერესო და ჰას შეიძლება მიწვდეს ჰპტპჰა ხელებით?
- ბავშვები ჰპტპჰა, მაჰტივი ნივთებით ინტერესდებიან და აბემოვნებენ მათ. ბადამარე ყველა ჰპტპჰა ნივთი, ჰას შეიძლება ბავშვმა ჰიჰში ჩაიდოს და გადაყლაპოს;
- ბავშვისთვის მისანვდომად ჰა დატოვო: ნამღები, საჰესხი საშუალებები, ალკოჰოლი, სხოველების საკვები, მსენაჰეები, ქიმიჰი ნივთიერებები და სხვ.
- ბავშვი ხშიჰად იღებს დამნვჰობას სხელი სითხის და ელექტრონული ტექნიკის საშუალებით. მიიღე უსაფრთხოების ზომები სამზაჰეუროში და აბაზანაში;
- ჰა დატოვო ბავშვი უყურადღებოდ ან მოზრდილი ბავშვის ზედამხედველობის ქვეშ..

ბავშვის საწოლი უსაფრთხო ადგილად აქციე:

- ბავშვის საწოლს ჰა უნდა ჰქონდეს ბასრი ჯიდეები, დაბალი მოკჯიჩი, ნაწილები, რომლებიც მაჰტივად ძვრება;
- საწოლი ჰა დადგა ფანჯრებთან ახლოს, ოჰნიჰში, ჯედის თავთან ქვემოთ, ელექტროჩამთველთან ახლოს;
- საწოლში ჰა დატოვო ჰაწილი ნივთები, რადგან ამან შეიძლება ბავშვის გაბუდვა გამოიწვიოს;
- ბავშვის საწოლი თქვენს საწოლთან ახლოს დადგი. ჩოსა ძილს დაუჰიჩებ, ბავშვი თავის საწოლში გადაუნვინე. საწოლის გაზიჰება ბავშვის გაბუდვის საფრთხეს ქმნის.





სათამაშოები

არ არის რეკომენდირებული:

- მსხვილ ზომის, მხბვარი, ნვეტიანი სათამაშოები;
- სათამაშოები, რომლებსაც ახლავს ზონარი, თოკი ან მაბნიტი;
- სათამაშოები, რომლებსაც შეიძლება მოძვრეს ვასვრა ნაწილები;

ყიდვისას ყოველთვის შეამოწმეთ, ხომ არ შეისვავს სათამაშო ტოქსიური ნივთიერებებს.

უსაფრთხოება მგზავრობისას

ბავშვის მანქანით უსაფრთხოდ და კომფორტულად მგზავრობისთვის საჭიროა, რომ 6 წლამდე ასაკის ბავშვმა სპეციალური საბავშვო სავარძლით იმგზავროს. სავარძლის შეძენისას აუცილებლად გაითვალისწინეთ ბავშვის ასაკი, წონა და სიმაღლე.

სასურველია, რომ ოთ წლამდე ასაკის ბავშვი მოათავსო ზურგით შენს წინ დამაგრებულ სავარძელში, რაც დაიცავს ბავშვის კისერს, თავს და ხერხემალს ტრავმისგან;

მიიღე ჰრომესიონალის დახმარება და დარწმუნდი, რომ სავარძელი უსაფრთხოდ არის ჩამაგრებული;

12 წლამდე ასაკის ბავშვი არ დასვა წინა სავარძელზე. ყოველთვის გამოიყენე უსაფრთხოების ღვედი;

ბავშვი მანქანაში მარტო არასდროს დატოვო. ბავშვის სხეულის ტემპერატურა გადახურებული მანქანაში სწრაფად იზრდება, რაც მის ჯანმრთელობას საფრთხეს უქმნის;

მგზავრობის დროს ღია კარი ან ფანჯარა ბავშვის გადავარდნის დიდ საფრთხეს ნარმოადგენს.



უსაფრთხოება ქუჩაში:



- ბავშვს ასწავლე ქუჩის უსაფრთხო გადაკვეთის წესები, შეახსენებინა დანიშნულება;
- იარე ფეხით მოსიარულეთათვის განკუთვნილ ბილიკზე. ქუჩაში ყოფნისას ბავშვს ხელი ჩასჭიდე;
- მიეცი მაგალითი, საგზაო მოძრაობის წესები არასდროს დაარღვიო.

მოწევა აკრძალულია იქ სადაც ბავშვია

თამბაქოს ხვამლი შეიცავს მავნე ნივთიერებებს, რომელიც უარყოფით ზეგავლენას ახდენს ბავშვის ფიზიკურ და ფსიქიკურ ჯანმრთელობაზე.

მშობლებს/მეურვეებს ეკისრებათ ძირითადი პასუხისმგებლობა ბავშვის აღზრდასა და განვითარებაზე, ბავშვის ყველაზე ჭეშმარიტი ინტერესი ნარმოადგენს მათი ზრუნვის მთავარ საგანს. (ბავშვის უფლებათა კონვენცია, მუხლი 18)

აშშ-ს საელჩო საქართველოში
The U.S. Embassy in Georgia

საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის და მედიცინის განვითარების ფონდი

ბავშვთა დახმარების ხაზი 116 111

თბილისის ბავშვთა დახმარების ცენტრი
საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის და მედიცინის განვითარების ფონდის ცენტრალური ოფისი

მისამართი: ქ. თბილისი, ედიშერ მაღალაშვილის ქ. № 4, ბინა № 1
ტელ: 2 421 422
ფაქსი: 2 421 423

ბათუმის ბავშვთა დახმარების ცენტრი
მისამართი: ქ. ბათუმი, ტაბიძის ქ. № 2ა
ტელ: 225 830

ელ-ფოსტა: info@phmdf.ge
ვებ. გვერდი: www.phmdf.ge