არასოდეს შეანჯღრიო ბავშვი !

ჩემი შვილი გაუთავებლად ტირის!
რას ვაკეთებ არასწორს?
ა რ ა ფ ე რ ს !
ტირილი ნორმალურია
ტირილით ბავშვი შენთან ურთიერთობს.

ყველა ბავშვი განსხვავებულია, თუმცა ყოველი მათგანი ტირის! ზოგი უფრო მეტს, ზოგი უფრო ნაკლებს. ტირილი ზოგჯერ სულ რამდენიმე საათს გრძელდება, შენჯღრევით გამოწვეული მძიმე შედეგები კი - მთელი ცხოვრება.

ჩვილის უწყვეტი ტირილი ხშირად ემოციურად გადაღლილი მშობლის იმედგაცრუებას იწვევს.

გახსოვდეს,

მარტო შენ არ განიცდი ამას. გაითვალისწინე ეს რჩევები და არასდროს შეანჯღრიო ბავშვი,

ნჯღრევა სასიკვდილოა!

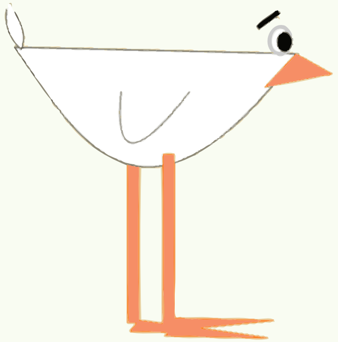
ტირილი ბავშვის ნორმალური განვითარების ნაწილია.

ტირილი მატულობს 2 - 4 თვის ბავშვებში;
5 თვიდან ბავშვის ტირილი საგრძნობლად იკლებს;
თუ ყველაფერი სცადე ბავშვის დასამშვიდებლად და ის მაინც ტირის, ეს შენს ცუდ მშობლობაზე არ მიუთითებს; გახსოვდეს, ყველაფერი მოგვარდება და მდგომარეობა აუცილებლად გაუმჯობესდება.

გამოიკვლიე ტირილის მიზეზები და სცადე დაამშვიდო ბავშვი:

- შეამოწმე ქირვეულობის, უგუნებობის მიზეზები: სველი საფენი, კბილების ამოჭრა, სიცხე, მოჭერილი სამოსი, ტემპერატურა;
- შეიძლება ბავშვს უბრალოდ შია;
- შესთავაზე "მატყუარა";
- უმღერე ან ესაუბრე;
- გაუკეთე მსუბუქი მასაჟი ზურგზე, მუცელზე;
- გაიყვანე სასეირნოდ.

ტირილი ყოველთვის არ მიუთითებს პრობლემაზე.
დაურეკე ექიმს, თუ ფიქრობ, რომ ტირილის მიზეზი ავადმყოფობაა.

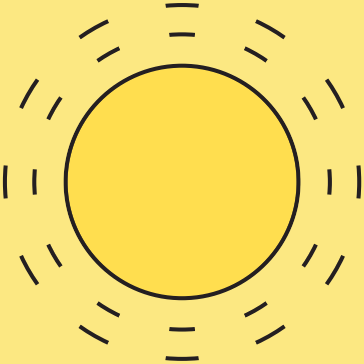


დაისვენე! არ უარყო შენი უარყოფითი გრძნობები.

- როცა გრძნობ ბრაზს, იმედგაცრუებას და სტრესს, შეისვენე!
- გახსოვდეს ეს ყველაფერი დროებითია და აუცილებლად გაუმჯობესდება!
- იფიქრე იმაზე, თუ როგორ გიყვარს შენი პატარა!
- დაჯექი, დახუჭე თვალები და ოცჯერ ჩაისუნთქე ღრმად!
- გახსოვდეს, შენ არ ხარ მარტო!
- დახმარებისთვის მიმართე მშობლებს, მეგობარს, მეზობელს და ბავშვთა დახმარების ხაზს!

არსებობს უზარმაზარი დადებითი ძალა – შენი პატარა!

- არ არის აუცილებელი, იყო იდეალური;
- არ არის აუცილებელი, შენი შვილი იყოს იდეალური;
- შენი შვილის დღევანდელი საქციელი არ განაპირობებს მის ხვალინდელ პიროვნებას;
- შენი დღევანდელი საქციელი არ განაპირობებს შენს ხვალინდელ პიროვნებას;
- გიყვარდეს ისეთი, როგორიც არის.



“ყოველ ბავშვს აქვს სიცოცხლის ხელშეუხებელი უფლება”
(ბავშვის უფლებათა კონვენცია, მუხლი 6)

აშშ-ს საელჩო საქართველოში
The U.S. Embassy in Georgia

საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის და მედიცინის განვითარების ფონდი

ბავშვთა დახმარების ხაზი 116 111

თბილისის ბავშვთა დახმარების ცენტრი
საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის და მედიცინის განვითარების ფონდის ცენტრალური ოფისი

მისამართი: ქ. თბილისი, ედიშერ მაღალაშვილის ქ. № 4, ბინა № 1
ტელ: 2 421 422
ფაქსი: 2 421 423

ბათუმის ბავშვთა დახმარების ცენტრი
მისამართი: ქ. ბათუმი, ტაბიძის ქ. № 2ა
ტელ: 225 830

ელ-ფოსტა: info@phmdf.ge
ვებ. გვერდი: www.phmdf.ge